

ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗΣ ΣΙΤΙΣΗΣ ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

	FRESUBIN ORIGINAL DRINK	FRESUBIN ENERGY DRINK	DIBEN DRINK	FRESUBIN HEPA DRINK	FRESUBIN PROTEIN ENERGY DRINK	FRESUBIN 2KCAL DRINK	SUPPORTAN DRINK	GLUTAMINE PLUS
Γεύσεις	ΒΑΝ./ΣΟΚΟΛ.	ΒΑΝ./ΦΡΑ.	ΚΑΠ./ΦΡΟΥΤΑ	ΚΑΠΟΥΤΣΙΝΟ	ΒΑΝ./ΣΟΚΟΛ.	ΒΑΝΙΛΙΑ	ΚΑΠ./ΦΡΟΥΤΑ	ΟΥΔ./ΠΟΡΤΟΚ.
Ανά 100ml								Ανά φάκελο
Ενέργεια kcal	100	150	150	130	150	200	150	22,4g
Ενέργεια kJ	420	630	630	550	630	840	630	80
Ενεργειακή απόδοση kcal/ml	1	1,5	1,5	1,3	1,5	2	1,5	340
Ενεργειακή κατανομή								
Πρωτεΐνη Ε%	15	15	20	12	27	20	27	50
Λίπος Ε%	30	35	42	33	40	35	40	47
Υδατάνθρακες Ε%	45	50	35	53,5	33	45	31	3
Φυτικές ίνες Ε%			3	1,5			2	
Νερό ml	84	78	79	78	79	70	76	
Οσμωτικότητα mOsm/l	330	405/390	390/360	360	380/390	590	435/385	235/330*
Πρωτεΐνη g	3,8	5,6	7,5	4,0	10,0	10	10	10
Αζώτο g					1,59			1,9
Γλουταμίνη g								10
Αργινίνη g								
Λίπος g	3,4	5,8	7,0	4,7	6,7	7,8	6,7	
MCT g			1,2	1,7			1,6	
LCT g								
SFA g	0,3	0,4	1,7	2,0	0,6	0,6	2,8	
MUFA g	2,2	3,8	3,8	1,4	4,9	5,8	1,6	
PUFA g	0,9	1,6	1,5	1,3	1,2	1,40	2,3	
Λινολεικό οξύ g								
α-Λινολεϊνικό οξύ g								
EPA + DHA g			0,054				0,71	
ω6:ω3 λιπαρά οξέα								
Χοληστερόλη	≤0,8		≤6					
Υδατάνθρακες g	13,8	18,8	13,1	17,4	12,4/12,1	22,5	11,6	9,6
Σάκχαρο g	3,5/4,9	6,3/5,6	2,5	0,7	7,1/7,4	5,8	7,0	0,31/2,66
Φρουκτόζη g			1,9					
Λακτόζη g	≤0,01	≤0,27	≤0,5	≤0,01	≤0,4	≤0,3	≤0,5	
Φυτικές ίνες g			2,0	1,0	0/0,5		1,5	1,2
Βιταμίνες								
A μg RE	120	120	120	70	150	150	150	
Β-καροτίνη μg	300	300	300	130	375	375	375	1,7
Σύνολο μg RE								
D3 μg	2	2	2	1	2,5	2,5	2,5	
E mg α-TE	3	3	3	1,33	3,75	3,75	3,75	83
K1 μg	16,7	16,7	16,7	6,67	21	21	21	
Θειαμίνη (B1) mg	0,23	0,23	0,23	0,13	0,3	0,3	0,3	
Ριβοφλαβίνη (B2) mg	0,32	0,32	0,32	0,17	0,4	0,4	0,4	
Νιασίνη mg NE	3	3	3	1,6	3,75	3,75	3,75	
Πυριδοξίνη (B6) mg	0,33	0,33	0,33	0,16	0,43	0,43	0,43	
Κυανοκοβαλαμίνη (B12) μg	0,6	0,6	0,6	0,27	0,75	0,75	0,75	
Παντοθενικό οξύ mg	1,2	1,2	1,2	0,47	1,5	1,5	1,5	
Βιοτίνη μg	7,5	7,5	7,5	5	9,4	9,4	9,4	
Φυλλικό οξύ μg	50	50	50	27	62,5	62,5	62,5	
C mg	15	15	15	6,67	18,8	18,8	18,8	250
Χολίνη mg	20	26,7	26,7	28	2,5		2,5	
Μυο-Ινositόλη mg								
Καρνιτίνη mg								
Ταυρίνη mg								
Ηλεκτρολύτες								
Νάτριο (Na) mg (mmol)	75 (3,3)	80 (3,5)	70 (3,1)	75 (3,3)	50(2,2)/50(2,6)	60	47,5 (2,1)	
Κάλιο (K) mg (mmol)	125 (3,2)	135 (3,5)	130 (3,3)	120 (3,1)	130(3,3)/135(3,5)	160	128 (3,3)	
Χλώριο (Cl) mg (mmol)	85 (2,4)	100 (2,8)	55 (1,6)	71,5 (2,0)	73(2,1)/58(1,6)	80	50 (1,4)	
Ασβέστιο (Ca) mg (mmol)	60 (1,5)	135 (3,4)	150 (3,7)	80 (2,0)	205(5,1)	205	203 (5,1)	
Φώσφορος (P) mg (mmol)	47 (1,5)	80 (2,6)	95 (3,1)	53 (1,7)	120(3,9)	120	120 (3,9)	
Μαγνήσιο (Mg) mg (mmol)	20 (0,8)	21 (0,9)	15 (0,6)	27 (1,1)	28(1,2)/18(0,7)	16	26 (1,1)	
Ιχνοστοιχεία								
Σίδηρος (Fe) mg	2	2	2	1,33	2,5	2,5	2,5	
Ψευδάργυρος (Zn) mg	1,5	1,5	1,5	1,2	2	1,6	2	3,4
Χαλκός (Cu) μg	300	300	300	130	375	375	375	
Μαγγάνιο (Mn) mg	0,4	0,4	0,4	0,27	0,5	0,5	0,5	
Ιώδιο (I) μg	30	30	30	13,3	37,5	37,5	37,5	
Φθόριο (F) mg	0,2	0,2	0,2	0,13	0,25	0,25	0,25	
Χρόμιο (Cr) μg	10	10	10	6,67	12,5	12,5	12,5	
Μολυβδαίνιο (Mb) μg	15	15	15	10	18,8	18,8	18,8	
Σελήνιο (Se) μg	10	10	10	6,67	13,5	13,5	13,5	50

ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗΣ ΣΙΤΙΣΗΣ ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

Γεύσεις		SURVIVED OPD DRINK	PROVIDE XTRA DRINK	CALSHAKE	FRESUBIN RENAL	FRESUBIN PROTEIN POWDER	FRESUBIN THICKENED STAGE 2	FRESUBIN 2KCAL CRÈME	THICK & EASY
		ΒΑΝΙΛΙΑ	ΠΟΡΤΟΚ./ ΑΝΑΝ.	ΣΟΚΟΛΑΤΑ	ΒΑΝΙΛΙΑ	ΟΥΔΕΤΕΡΗ	ΒΑΝΙΛΙΑ	BAN./ΣΟΚΟΛ.	
Ανά 100ml				Ανά 100ml έτοι- μου προϊόντος		Ανά μεζούρα		Ανά 100g	Ανά 100g/ Ανά 4,5g (δόση)
Ενέργεια	kcal	100	150	500	200	18	150	200	1561/70
	kJ	420	630	2100	840	75	630	840	373/16.8
Ενεργειακή απόδοση	kcal/ml	1	1,5		2		1,5	2	
Ενεργειακή κατανομή									
Πρωτεΐνη	E%	18	11	4	6	97	27	20	
Λίπος	E%	25		41	40	2	40	35	
Υδατάνθρακες	E%	57	89	54	53	≤1	32	45	
Φυτικές ίνες	E%			1	1		1		
Νερό	ml	85	75		71		79	58	
Οσμωτικότητα	mOsm/l	300	680		500		430		
Πρωτεΐνη	g	4,5	4	4,5	3,0	4,4	10	10	0,4/0,02
Αζώτο	g								
Γλουταμίνη	g								
Αργινίνη	g								
Λίπος	g	2,8		22,8	8,9	0,05	6,7	7,8	≤0,1/≤0,01
MCT	g	1,44			2,2				
LCT	g								
SFA	g	1,59		15,8	2,7	<0,004	0,5	0,55	≤0,1/≤0,01
MUFA	g	0,61			4,7		5,0	5,84	
PUFA	g	0,04			1,47		1,2	1,40	
Διγολεικό οξύ	g								
α-λιγολεικό οξύ	g								
EPA + DHA	g	0,04			0,06				4/1
ω6:ω3 λιπαρά οξέα									
Χοληστερόλη	g								
Υδατάνθρακες	g	14,3	33,5	67,7	26,4	≤0,05	12	22,5	92,6/4,2
Σάκχαρο	g	1,1	8,8	34,1	8,17	≤0,05	7,3		
Φρουκτόζη	g								
Λακτόζη	g	<0,1		1,8	≤0,4	≤0,05	≤0,7	≤0,5	
Φυτικές ίνες	g	<0,1		1,8	1,2		0,83		
Βιταμίνες									
A	μg RE	70	150		48		150	150	
Β-καροτένιο	μg	133			200		375	375	
Σύνολο	μg RE		150						
D3	μg	1	2,5		1		2,5	5	
E	mg α-TE	1,3	3,75		3		3,75	3,75	
K1	μg	6,7	25		10,5		21	21	
Θειαμίνη (B1)	mg	0,13	0,3		0,26		0,3	0,3	
Ριβοφλαβίνη (B2)	mg	0,17	0,4		0,3		0,4	0,4	
Νιασίνη	mg NE	1,6	3,75		3,4		3,75	3,75	
Πυριδοξίνη (B6)	mg	0,16	0,43		0,67		0,43	0,43	
Κυανοκοβαλαμίνη (B12)	μg	0,27	0,75		0,6		0,75	0,75	
Παντοθενικό οξύ	mg	0,47	1,5		1,2		1,5	1,5	
Βιοτίνη	μg	5,0	9,4		12		9,4	9,4	
Φυλλικό οξύ	μg	26,7	62,5		100		62,5	62,5	
C	mg	8,0	18,8		10		18,8	18,8	
Χολίνη	mg	36,7			55				
Μυο-ινωσιτόλη	mg				20				
Καρνιτίνη	mg				10				
Ταυρίνη	mg				24				
Ηλεκτρολύτες									
Νάτριο (Na)	mg (mmol)	80 (3,5)	97 (4,2)	75 (3,3)	68 (3,0)	27,5 (1,2)	52 (2,3)	65	174 (7,6)/8 (0,3)
Κάλιο (K)	mg (mmol)	200 (5,1)	55 (1,4)	680 (17,4)	100 (2,6)	60 (1,5)	140 (3,6)	167	
Χλώριο (Cl)	mg (mmol)	83 (2,3)	50 (1,4)		62 (1,7)		80 (2,3)	62	
Ασβέστιο (Ca)	mg (mmol)	65 (1,6)	40 (1,0)	171 (4,3)	84 (2,1)	3 (0,07)	200 (5,0)	196	
Φώσφορος (P)	mg (mmol)	48 (1,5)	43 (1,4)	243 (7,8)	55 (1,8)	12 (0,4)	120 (3,9)	125	
Μαγνήσιο (Mg)	mg (mmol)	25 (1,0)	30 (1,2)	36 (1,5)	20 (0,8)		27 (1,1)	16	
Ιχνοστοιχεία									
Σίδηρος (Fe)	mg	1,3	2,5		2,0		2,5	2,5	
Ψευδάργυρος (Zn)	mg	1,2	1,88		1,8		2,0	2	
Χαλκός (Cu)	μg	133	375		200		375	375	
Μαγγάνιο (Mn)	μg	0,27	0,5		0,4		0,5	0,5	
Ιώδιο (I)	μg	13,3	37,5		20		37,5	37,6	
Φθόριο (F)	mg	0,13	0,25		0,3		0,25	0,25	
Χρώμιο (Cr)	μg	6,7	12,5		3,0		12,5	13	
Μολυβδαίνιο (Mb)	μg	10	18,8		7,0		18,8	18,8	
Σελήνιο (Se)	μg	6,7	12,5		10		13,5	14	